

## SEMINARI

**4 Maggio**

Dott.ssa Flavia Luisa Ricci

**Esplorare e trasformare il nostro mare interiore  
con l'Analisi Bioenergetica**

**10 Maggio**

Dott.ssa Sara Montozzi e Dott.ssa Ilaria Cianci

**Se mi nascondo mi cancello:  
cosa succede nel corpo e nella mente quando  
abbiamo paura di esporci**

**11 Maggio**

Dott.ssa Flavia Luisa Ricci

**Gioco, piacere ed emozioni positive  
in Analisi Bioenergetica**

**18 Maggio**

Dott.ssa Sara Montozzi e Dott.ssa Ilaria Cianci

**Ogni muscolo cronicamente teso è un muscolo  
arrabbiato:  
L'emozione della rabbia in Analisi Bioenergetica**

**19 Maggio**

Dott. Simone D'Ercole e Dott.ssa Gaia Vernassa

**Amare da star male:  
quando le relazioni tolgono il respiro**

**24 Maggio**

Dott.ssa Daniela Agrosi

**Stress lavoro-correlato:  
le potenzialità della bioenergetica**

**25 Maggio**

Dott.ssa Monica Monteriù

**Trauma e corporeità in bioenergetica:  
un percorso verso la resilienza**

## CLASSI DI ESERCIZI

**6 e 13 Maggio**

**Parco degli Acquedotti**

(Ingresso Via Lemonia angolo Circonvallazione Tuscolana)

**20 e 27 Maggio**

**Parco della Caffarella**

(Ingresso Via Macedonia)

**Per info e prenotazioni:**

**3803726708**

**primavera.bioenergetica@gmail.com**



**@primaverabioenergetica**