



S.I.A.B.
SOCIETA' ITALIANA DI ANALISI BIOENERGETICA

presenta



**CORSO DI
MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE
DI EVA REICH**

Per la promozione della salute e la prevenzione di patologie nel rapporto genitori-neonato

*condotto dalla Dott.ssa Livia Agresti
assistente Dott.ssa Mariarita Sclavi*

PREMESSA

“Il contatto con la madre è l’ombelico energetico attraverso il quale il neonato si nutre affettivamente dopo la nascita.” S. Wendelstadt

Attraverso le esperienze della pelle, il neonato impara risposte psicomotorie ed emozionali che sono la base per la formazione della sua personalità.

Durante la pratica del massaggio i genitori imparano, grazie alle risposte del bambino, a toccare e a lasciarsi “toccare” dal bambino. A causa della “paura del contatto”, abbiamo dimenticato come, dove e quanto profondamente toccare: le nostre mani spesso hanno paura e sono rigide.

*Con il **massaggio bioenergetico dolce** noi possiamo riscoprire le qualità benefiche delle nostre mani, “ponti energetici” che vengono dal cuore e che toccano il cuore.*

Sin dalle ricerche di Wilhelm Reich (1950) e di Marshall Klaus (1970) è noto che i neonati soffrono della mancanza di “contatto” con la madre, lo considerano un abbandono, e la loro paura è simile alla paura di cadere; protestano ma, se i loro bisogni non vengono ascoltati, si contraggono per sentire meno paura, “bloccano” il diaframma, trattengono il respiro e perdono la loro innata capacità di autoregolare il libero scambio bio-emotivo con la madre. Si instaura così una dinamica da “circolo vizioso” nella relazione tra madre e neonato che può incidere negativamente, sia a livello psichico che somatico, sulla futura salute del bambino.

LA GENTLE BIOENERGETICS DI EVA REICH

Eva Reich, nata nel 1924, è la figlia di Wilhelm Reich, noto scienziato e psicoanalista, allievo di S. Freud, che ha portato l'attenzione al corpo e al linguaggio corporeo all'interno della psicoterapia.

Eva Reich ha assistito ai lavori del padre, in particolar modo alla sua ricerca sulla prevenzione delle "biopatie" concentrate nel lavoro sui neonati e sulle loro madri. Ha lavorato come medico nel reparto pediatrico dell'Harlem Hospital di New York con il metodo della Bioenergetica Dolce.

In quasi trent'anni ha insegnato in tutto il mondo il suo metodo basato sul seguente fondamentale concetto: impedire la formazione di una corazza fisica ed emozionale sin dalla nascita, quindi prevenire all'inizio della vita, malattie psichiche, psicosomatiche e comportamenti distruttivi che possono insorgere nell'età adulta.

Già trent'anni prima del boom della moderna ricerca neonatale, Eva Reich aveva non soltanto sviluppato strumenti terapeutici per accompagnare i bambini traumatizzati nel periodo pre-peri-post natale, ma trattato e insegnato temi di grande attualità come per esempio il bisogno biologico del "contatto bioenergetico", pelle contro pelle nel neonato, del contatto oculare, l'importanza di non separare madre e bambino al momento della nascita, l'importanza della prevenzione perinatale.

Le ultime ricerche scientifiche hanno testimoniato che un buon contatto influisce non solo sui processi di sviluppo, ma anche direttamente sulla formazione di vie neurali e di strutture di neuro-connettività nell'encefalo (Shore 1997).

Si confermano così le ricerche di Wilhelm Reich degli anni '40-'50, che il bisogno di un attaccamento forte (contatto bioenergetico), quando viene soddisfatto, non soltanto promuove uno sviluppo sano, ma sembra avere una funzione biologica protettiva di "immunizzazione" del bambino, fino ad un certo grado, contro gli effetti negativi di successive esperienze di stress e trauma (Gunnar, 1996; Shore, 1997).

EFFETTI DEL MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE

Creato per le madri dei neonati prematuri e dei neonati con traumi della nascita, per le madri dei bambini ospedalizzati e dei bambini adottati, il massaggio, intensificando la relazione con la madre, rafforza la salute di tutti i bambini ed è efficace anche per gli adulti.

Il massaggio fatto tra i coniugi rafforza il rapporto di coppia aiutando i neogenitori a superare gli inevitabili momenti di difficoltà e crisi che l'arrivo di un neonato comporta. In più una madre toccata dolcemente tocca il suo bambino dolcemente, da qui il principio del "*Mothering the mother*" dell'importanza di dare sostegno alle madri, sia nei gruppi di donne postpartum che individualmente.

Il bambino massaggiato è:

- più tollerante allo stress e ha un migliore controllo dell'ansia;
- più capace di stabilire rapporti, di amare e di suscitare amore negli altri;
- possiede un sistema immunitario più forte ed un migliore sviluppo delle vie nervose;
- più vigile e fisicamente più attraente.

OBIETTIVI DEL MASSAGGIO

- promuovere un forte attaccamento tra madre e bambino, cioè la salute e la capacità di amare;
- prevenire i disturbi psico-somatici, e prevenire le psicosi postpartum della madre;
- prevenire i traumi della nascita;
- curare i traumi della nascita ed altri traumi.

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

Ad ostetriche, operatori dei consultori familiari, medici, psicologi, infermieri, operatori sanitari e sociali di ospedali, insegnanti di asili e scuole elementari, a tutti coloro che siano interessati e che operano intorno alla nascita ed abbiano a che fare con bambini piccoli.

STRUTTURA DEL CORSO:

Parte teorica

- concetti di bioenergia, pulsazione, autoregolazione della salute, contatto bioenergetico, “corazza” muscolare ed emozionale;
- importanza della pelle e spiegazione neurobiologica dell’effetto positivo del tatto dolce sul sistema immunitario;
- il blocco emozionale all’inizio della vita e “l’attaccamento” non riuscito;
- la “scientificazione dell’amore” (Michel Odent), vale a dire l’amore come rimedio;
- la recente ricerca scientifica sul rapporto madre e neonato “competente”, l’importanza dell’ascolto dell’altro nel dialogo all’inizio e nel corso della vita;
- l’autoregolazione della salute e la prevenzione di patologie;
- nozioni della moderna Infant Research;
- fasi dello sviluppo bio-emozionale del neonato/lattante;
- basi bioenergetiche della relazione.

Parte esperienziale

Questa sezione occuperà la maggior parte del tempo ed è importante la disponibilità dei partecipanti a coinvolgersi in situazioni auto-esperienziali centrate sul corpo.

I partecipanti sono invitati a portare vestiti larghi e comodi e calzini, perché si lavora senza scarpe.

Il lavoro sarà svolto prevalentemente in coppie per imparare le tecniche del massaggio e provare su di sé l’esperienza delle sensazioni ed emozioni che questo può suscitare.

Oltre all’apprendimento della tecnica del massaggio saranno inclusi esercizi di:

- Bioenergetica
- Respirazione guidata
- Ascolto di sé e dell’altro attraverso le mani
- Mothering the mother (cure materne alla madre)
- Basi verbali del lavoro sul corpo
- Introduzione al Pronto Soccorso Emozionale per neonati e genitori in crisi.

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L’intero corso è costituito da tre week-end per un totale di 36 ore di lezione

Il **primo incontro** è di apprendimento della tecnica di base e di introduzione al lavoro con mamme e neonati. Durante l’intervallo di un mese i partecipanti sono invitati ad esercitarsi.

Nel **secondo incontro** saranno approfondite le esperienze fatte e sarà dato più spazio, teorico ed esperienziale, alle modalità di intervento tramite il massaggio nell’ambito della relazione madre-padre-neonato.

Il **terzo incontro** dà la possibilità di essere accompagnati ancora nel processo di apprendimento e di crescita in questo lavoro così delicato e profondo. Sarà dedicato soprattutto alla supervisione del lavoro che gli operatori stanno svolgendo sul campo.

COSTO: 400 euro.

DATE: 19-20 ottobre 2019; 30 novembre-1 dicembre 2019; febbraio 2020 da definire.
(il sabato ore 10-13 e 14-18; la domenica ore 10-13 e 14-16)

SEDE: SIAB (Società Italiana di Analisi bioenergetica), Roma.

**Livia Agresti, psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'albo della regione Lazio. E' specializzata in analisi bioenergetica presso la SIAB, Società Italiana di Analisi Bioenergetica, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca (art.3- legge 56/89) ed affiliata all'International Institute for Bionergetic Analysis di New York (I.I.B.A.). Svolge attività di docenza presso la società stessa nei corsi di formazione per psicoterapeuti e per counsellors.*

*Da diversi anni lavora con donne incinte e neonati per la promozione della loro salute emozionale. Si è formata nel Massaggio bioenergetico dolce presso il **Centro Studi Eva Reich** a Roma, di cui è stata anche direttore, seguendo per anni gli insegnamenti di Silja Wendelstadt, fondatrice del centro stesso. Si è formata in "**Pronto Soccorso Emozionale**" un intervento precoce per genitori e neonati in crisi seguendo un corso di 4 anni diretto dal dott. Thomas Harms.*

Mariarita Sclavi, psicologa clinica e psicoterapeuta ad indirizzo bioenergetico, CBT, iscritta all'albo della regione Lazio. Si è specializzata presso la S.I.A.B., Società italiana di analisi Bioenergetica, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca (art.3- legge 56/89) ed affiliata all'International Institute for Bionergetic Analysis di New York (I.I.B.A.). Svolge attività di docenza nei corsi di formazione per psicoterapeuti e per counsellors presso la società stessa. Si è formata nel Massaggio bioenergetico dolce presso il **Centro Studi Eva Reich a Roma, con Silja Wendelstadt.*