

# Corso di Specializzazione per Psicoterapeuti di altra formazione

**(già iscritti all'albo)**

**Sedi del Corso: Roma e Milano**

Una iniziativa della S.I.A.B. rivolta ai professionisti che intendono integrare nella propria formazione anche l'approccio corporeo dell'Analisi Bioenergetica.

Il Corso si articola in **due anni più uno di supervisione**. Il training di appartenenza viene considerato titolo per la valutazione e l'ammissione.

## **Costi**

Iscrizione al corso € 140 (IVA compresa).

Il costo del corso è di € 2.104,5 annui (IVA compresa), comprensivo di weekend intensivi.

I costi sono rateizzabili annualmente massimo in 10 rate mensili.

## **Primo anno**

Viene sviluppata la capacità di leggere la storia della persona attraverso l'osservazione del suo corpo: l'espressione, la qualità dell'energia, l'atteggiamento che traspare dalla postura, il messaggio profondo connesso alle strutture caratteriali.

Vengono introdotte le prime strutture caratteriali e viene approfondito lo studio dei processi respiratori connessi con l'espressione della voce, dell'energia e della vitalità.

Sono introdotte tecniche bioenergetiche funzionali alla mobilitazione e all'espressione dell'energia

## **Materie specifiche di studio**

- **Analisi Bioenergetica**
  - introduzione alla metodica della lettura del corpo;
  - tecniche per mobilitare l'energia e l'espressione emozionale;
  - le prime strutture caratteriali con particolare attenzione alle fasi evolutive del bambino;
  - la respirazione e i blocchi muscolari cronici;
  - il grounding e la funzione dell'emozione in Analisi Bioenergetica;
  - carica e scarica del processo energetico
- **Classi di Esercizi bioenergetici: teoria ed esperienza**

## **Secondo anno**

Prosegue lo studio delle strutture caratteriali sotto il profilo della Psicologia dello sviluppo e ne viene sottolineata l'espressione difensiva e funzionale sotto il profilo psico-emotivo-corporeo e comportamentale.

### **Materie specifiche di studio**

- Analisi Bioenergetica
  - i fondamenti dell'analisi del carattere;
  - organizzazione e funzionamento energetico;
  - funzione difensiva dei blocchi energetici muscolari;
  - le funzioni adattive e difensive dell'Io;
  - tecniche per mobilitare l'energia e l'espressione emozionale in relazione al processo analitico e alla storia personale;
  - completamento delle strutture caratteriali.
- Classi di Esercizi bioenergetici: teoria ed esperienza
- Teoria ed esperienza di gruppo

## **Terzo anno di supervisione**

Viene data agli allievi la possibilità di approfondire ulteriormente i temi trattati con la supervisione individuale e di gruppo all'interno del gruppo di Formazione.

Attività seminariali consentono agli allievi l'ulteriore maturazione del proprio stile terapeutico.

Tale anno è propedeutico per essere ammessi in qualità di soci nella società.

## **Come si svolge il corso**

### **Incontri:**

sono previsti 5 incontri di 4 giorni ciascuno per un totale di 160 ore annue.

### **Terapia individuale:**

l'allievo è tenuto a fare 40 ore annue di terapia individuale da un terapeuta riconosciuto dalla SIAB, per i tre anni di corso.

### **Classi di esercizi:**

l'allievo è tenuto a fare 40 incontri di classi di esercizi, durante il primo anno di corso.

### **Terapia di gruppo:**

l'allievo è tenuto a fare una terapia di gruppo durante il secondo e terzo anno per un totale di 160 ore.